

BILDUNGSTAG 2025

Wann:

Sonntag, 15. Juni 2025
09:00 - 17:30 Uhr

Wo:

Alter Teichweg 200, 22049 Hamburg

Kosten:

60,00 €

Info:

10 LE zur Verlängerung von DOSB ÜL C-Lizenz & JuleiCa + Anerkennung aller Workshops durch beteiligte Fachverbände & HSJ!

TAGESABLAUF

09:00 - 10:00 Uhr:

Begrüßung &
Kurzworkshops

10:00 - 17:00 Uhr:

Workshop-Runden (inkl.
Mittagspause)

17:00 - 17:30 Uhr:

Gemeinsamer Abschluss

JETZT ANMELDEN!



Kontakt



Florian Cronen

f.cronen@hamburger-
sportjugend.de

+4940 419 08 256

WORKSHOP-INHALTE

Workshop-Runde 1

Sportartspezifisch:

- **Volleyball:** Basics für Anfänger*innen
- **Leichtathletik:** 4 Säulen des Grundlagentrainings
- Athletische und koordinative Grundlagen im Kinder**handball**
- Koordinationstraining mit **Badminton**
- **Rugby** als kleines Spiel

Workshop-Runde 2

Übergeordnete Themenbereiche:

- Sportmassage & Kinesiotaping
- Pubertierende Mädchen im Sport
- Jugendleiter*in goes international
- Dopingprävention & Nahrungsergänzung
- Gesundheitsorientierte Bewegungsförderung