

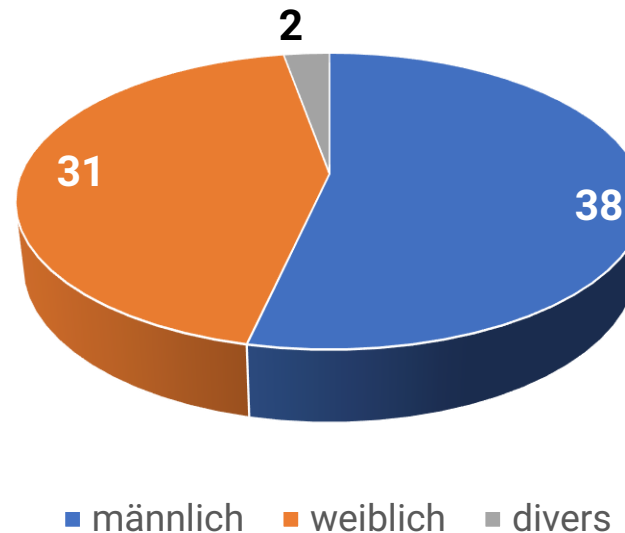
Ergebnisse zur Umfrage unter

Jungen Engagierten im Hamburger Sport

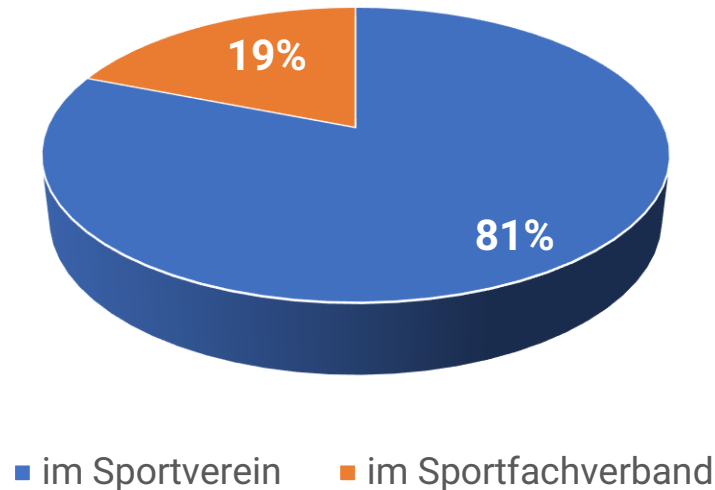
Eckpunkte

- Ziele der Umfrage:
 - Bedarfe und Bedürfnisse junger Engagierter ermitteln
 - Hinweise zur Gewinnung und Bindung junger Engagierter im Hamburger Sport generieren
- Zielgruppe: Junge Engagierte im organisierten Hamburger Sport im Alter zwischen 14-26 Jahren
- Durchführungszeitraum: 02.09.-30.09.2026
- Durchführungsform: digitale Befragung
- 71 Teilnehmer*innen

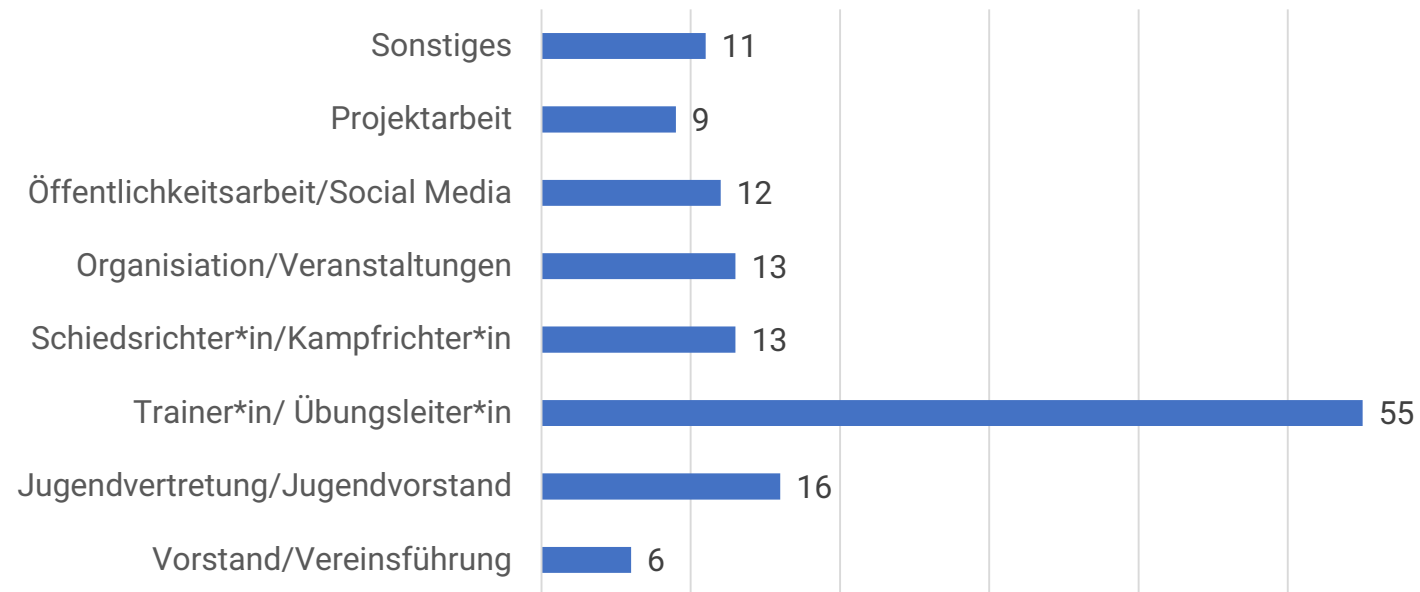
Welchem Geschlecht fühlst du dich zugehörig? (71 Antworten)



Wo bist du im organisierten Sport aktiv? (71 Antworten)

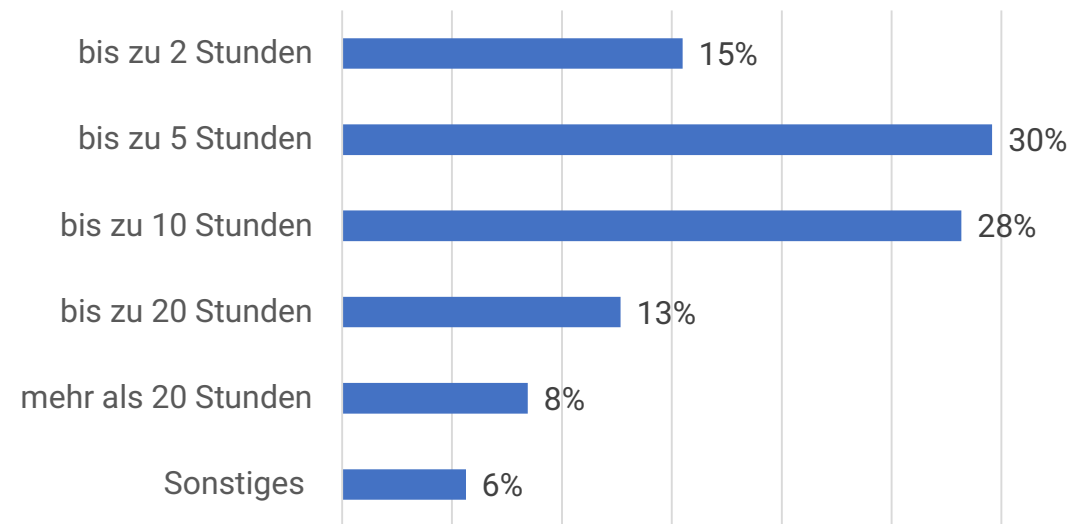


Welche Funktion hast du im Hamburger Sport? (Mehrfachantworten)

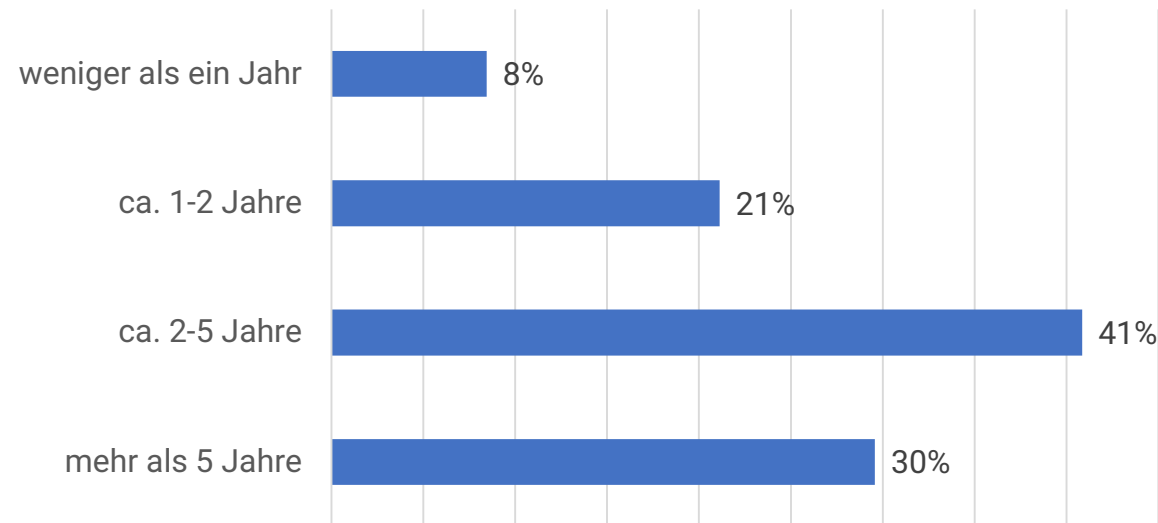


Wie viel Zeit engagierst du dich pro Woche in deinem Verein/Verband?

(71 Antworten)



Seit wann engagierst du dich im Sport? (71 Antworten)



Was oder wer hat dich dazu gebracht, dich im Verein oder im Verband zu engagieren? (offene Antworten)

Folgende drei Punkte wurden am häufigsten genannt:

1. Die Ansprache durch Trainer*innen oder andere Aktive und Vorbilder im Verein oder Verband
2. Die intrinsische Motivation und die eigene Sportbegeisterung
3. Die Ansprache und Motivation durch die eigenen Eltern und andere Familienmitglieder mit Vereinsbezug

Was motiviert dich, dich im Sport zu engagieren? (offene Antworten)

Der am häufigsten genannte Motivator ist

- die Arbeit mit Kindern: deren Bewegungsfreude, Lust ihnen etwas zu vermitteln, die Entwicklung mitverfolgen zu können

Darüber hinaus sind es vor allem

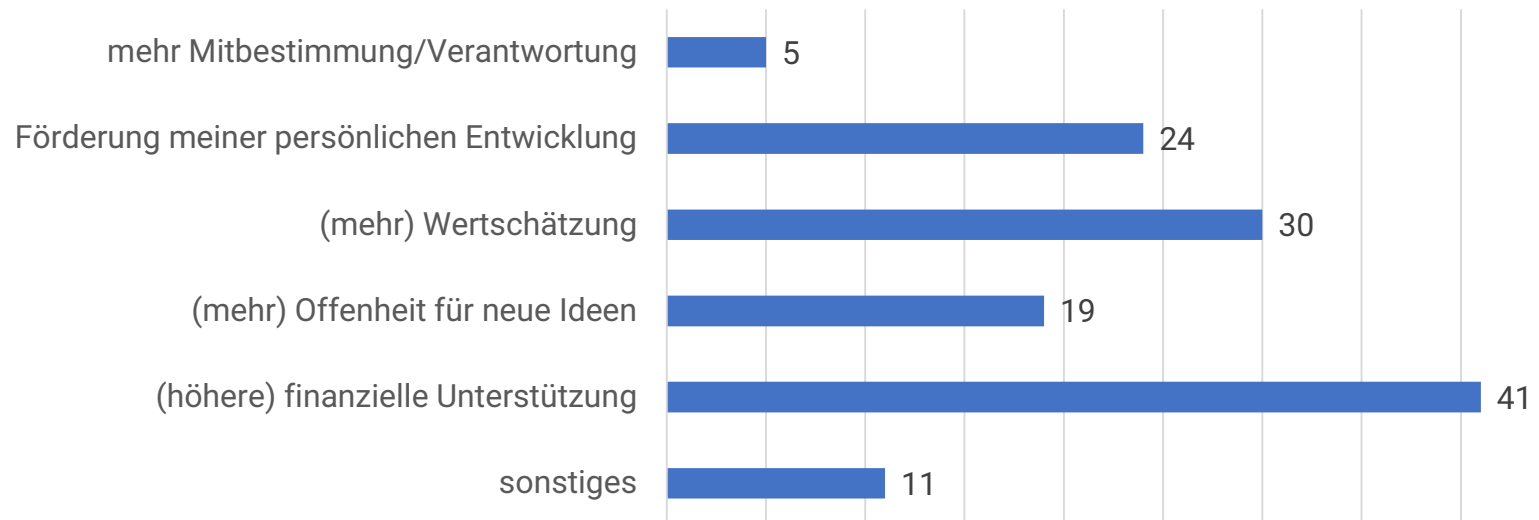
- der Spaß am Sport und der Bewegung, gemeinsam auf Ziele hinzuarbeiten, Erfolge und das Miteinander, das Zugehörigkeitsgefühl sowie
- der Wunsch, den Verein zu unterstützen, etwas zurückzugeben

Was erschwert oder belastet dein Engagement im Sport? (offene Antworten)

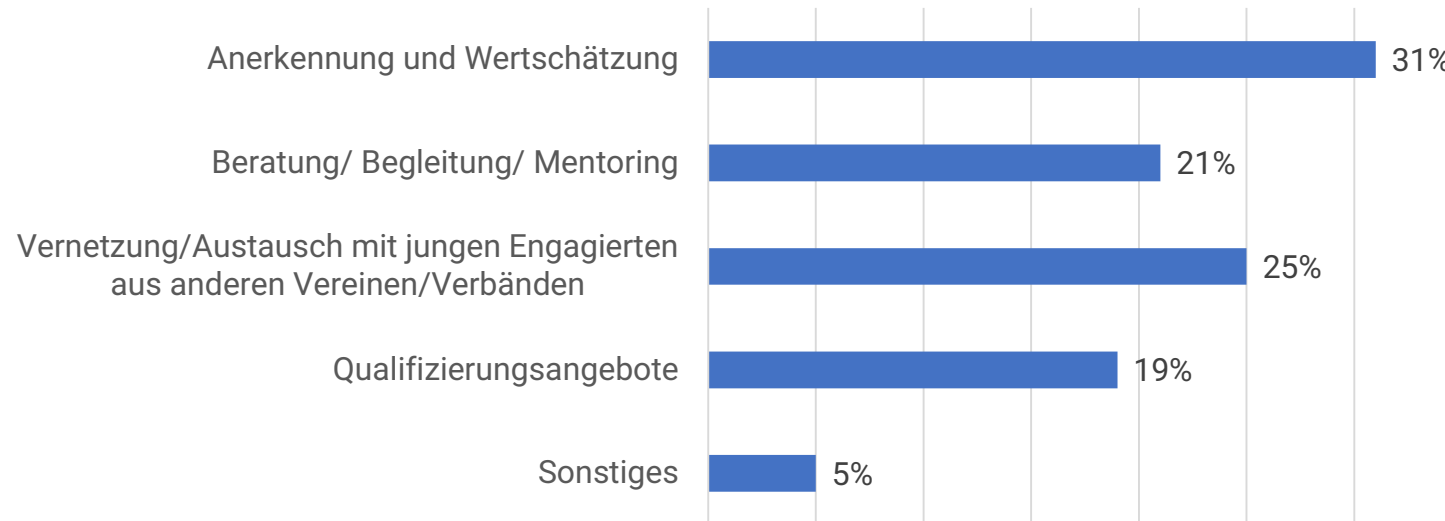
Die Antworten konzentrieren sich auf folgende Belastungsbereiche:

- mangelnde Zeit bzw. Vereinbarkeit mit Schule, Studium, Beruf, Privatleben
- hinderliche Strukturen & Organisation innerhalb des Vereins, z.B. Kommunikation, eingefahrene Strukturen und wenig Veränderungsbereitschaft
- mangelnde Wertschätzung innerhalb des Vereins aber auch durch Eltern
- fehlende Ressourcen: Geld, Material, Sportstätten, Infrastruktur, helfende Hände

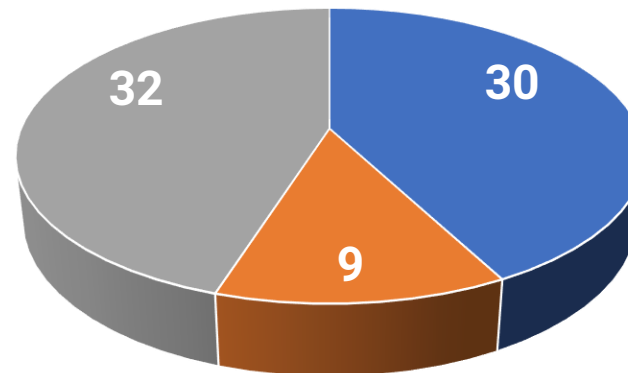
Was könnte dein Verein/Verband tun, damit dein Engagement längerfristig für dich attraktiv bleibt? (Mehrfachantworten)



Wie kann dich die Hamburger Sportjugend in deinem Engagement unterstützen? (Mehrfachantworten)

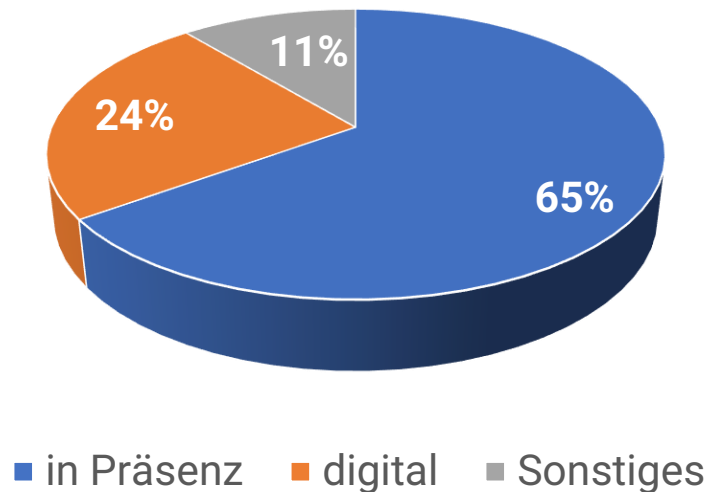


Die HSJ möchte im Rahmen einer Veranstaltung mit jungen Engagierten in den persönlichen Austausch gehen, wie wir sie stärker unterstützen können. Hättest du grundsätzlich Interesse an einer Teilnahme (71 Antworten)



■ ja ■ nein ■ weiß ich noch nicht

Welches Format würdest du für die Veranstaltung bevorzugen? (62 Antworten)



Was folgt für die HSJ aus der Umfrage? – Nächste Schritte

Schritt 1: Die HSJ plant für das 1. Quartal 2027 eine Veranstaltung in Präsenz mit jungen Engagierten

- Vertieft und konkretisiert werden sollen hier Antworten auf die Fragestellungen
 - Welche Faktoren, die das Engagement belasten, könnten reduziert werden? Und wie?
 - Was kann die HSJ dazu beitragen, dass ein Engagement im Verein/Verband für junge Menschen attraktiv ist/bleibt?
 - Was können Vereine & Verbände tun?

Schritt 2: Einbindung der Vereine und Verbände in die Möglichkeiten der Förderung junger Engagierter