

HAMBURGER  
**SPORTJUGEND**



**JAHRES-BERICHT 2025**



Begrüßung .....	S. 32
1. Ferien-anlage Schönhagen .....	S. 33
2. Bildung .....	S. 34
3. Frei-willigen-dienste .....	S. 36
4. Schutz vor Gewalt .....	S. 38
5. Ehren-amt .....	S. 40
6. Inter-nationales .....	S. 41
7. Finanzen .....	S. 42
8. Impressum .....	S. 43

Wir benutzen im Text den Stern \*.  
Ein Beispiel ist das Wort Trainer\*in.  
Man spricht eine kleine Pause: Trainer-in.

Der Stern bedeutet  
wir meinen alle Menschen:

- Männer
- Frauen
- andere Geschlechter.

Denn manche Menschen fühlen sich  
nicht als Mann oder Frau.

# BEGRÜßUNG



## LIEBE LESER\*INNEN,

wir sind die Hamburger Sport·jugend.  
Die Abkürzung ist: HSJ.  
Wir unterstützen den Sport  
für Kinder und Jugendliche.

Im Jahr 2025 waren fast 177 Tausend  
Kinder und Jugendliche in Sport·vereinen aktiv.  
So viele wie noch nie.  
Das freut uns sehr!

In diesem Bericht zeigen wir Euch:  
Das haben wir im Jahr 2025 gemacht.

Du liest zum Beispiel:

- wie wir Menschen ausbilden
- inter·nationale Treffen planen
- und wie wir Kinder und Jugendliche  
im Sport schützen.

Wir wünschen Dir viel Spaß beim Lesen.

**JULIANE BÖTEL**

1. Vorsitzende

**PIA WILKE**

Geschäfts·führerin



# 1. FERIEN-ANLAGE SCHÖNHAGEN



Die Ferien-anlage Schönhagen gehört zur HSJ.  
Schönhagen liegt an der Ostsee.

Jugend-gruppen können dort Ferien machen.

Im Jahr 2025 gab es:

- 8 Tausend Gäste
- 28 Tausend Übernachtungen

Das waren unsere Gäste:

- Sport-vereine
- Schulen
- und Jugend-gruppen

Die meisten Schulen und Sport-vereine  
kamen aus Hamburg.

Die meisten Gruppen kamen ein paar Tage.  
Einige Gruppen waren besonders oft da  
zum Beispiel:

- das Jugend-erholungs-werk
- Gruppen aus den Frei-willigen-diensten
- ein Sprach-reise-anbieter.

In unserer Ferien-anlage gibt es  
einen neuen Raum.

Gäste können dort:

- Kaffee und Tee trinken
- Pause machen

Die Gäste mögen den neuen Raum.



**Andrea Steube**

**Telefon** 040 41908-216

**E-Mail** [a.steube@hamburger-sportjugend.de](mailto:a.steube@hamburger-sportjugend.de)

## 2. BILDUNG



Im Jahr 2025 haben viele Menschen unsere Ausbildungen und Kurse besucht. Ein neues Projekt heißt: Neue Trainer\*innen für Hamburg. Dafür gibt es neue und günstige Kurse. Das Projekt läuft auch im Jahr 2026.

### **Ausbildung leicht gemacht**

Ab dem Jahr 2026 geben wir unsere Kurse auch digital. Das bedeutet: Man kann den Kurs am Computer machen. Man muss nirgendwo hinfahren.

Die Ausbildung für Leiter\*innen von Jugendgruppen gibt es auch in Einfacher Sprache. Das hilft zum Beispiel Menschen aus anderen Ländern. Sie lernen noch Deutsch.

### **Bildungs-tag**

Im Juni 2025 fand ein Bildungs-tag statt. Es gab verschiedene Fort-bildungen. Fort-bildung bedeutet: Man lernt etwas Neues dazu. Zum Beispiel lernen Trainer\*innen neue Übungen. Eine Fort-bildung dauert ein paar Stunden.





Am Bildungs-tag ging es um die Themen

- Bewegung und Gesundheit
- Federball
- Volleyball
- Leicht-athletik

### Weiter-bildung

Unsere Ausbilder\*innen haben im Jahr 2025 Weiter-bildungen besucht. Die Ausbilder\*innen haben sich an 5 Terminen getroffen. Das ist mehr als bei einer Fort-bildung.

Das waren die Themen:

- Einfache Sprache
- Leichte Sprache
- einen guten Umgang miteinander.

Außerdem gibt es eine neue digitale Plattform.

Das ist ein Ort im Internet.

Ausbilder\*innen können sich auf der Plattform

- austauschen
- Infos und Erfahrungen teilen.

Die Leute arbeiten mehr zusammen.

Das ist auch gut für die Ausbildung.

### Isabell Harbrecht

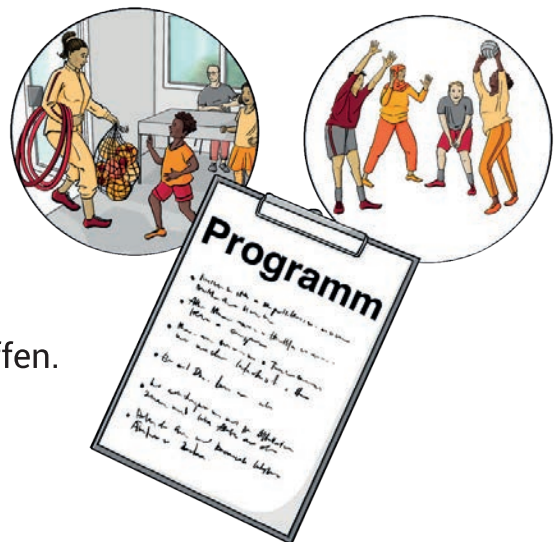
Telefon 040 41908-255

E-Mail [i.harbrecht@hamburger-sportjugend.de](mailto:i.harbrecht@hamburger-sportjugend.de)

### Silke Laub

Telefon 040 41908-255

E-Mail [s.laub@hamburger-sportjugend.de](mailto:s.laub@hamburger-sportjugend.de)



# 3. FREI-WILLIGEN-DIENSTE



Im Jahr 2025 haben junge Menschen einen Frei-willigen-dienst im Sport gemacht. Die jungen Menschen helfen zum Beispiel in Sport-vereinen.

## **Frei-willige im Einsatz**

Im Jahr 2025 haben 139 junge Frei-willige ihren Dienst gestartet. Das ist fast so viel wie in den Jahren vorher. Es gab aber weniger Geld vom Staat. Viele Dienste sollten kürzer werden: Zum Beispiel nur 6 statt 12 Monate.

Wir haben uns stark gemacht: Die Frei-willigen konnten 12 Monate bleiben. Das war viel Arbeit. Danke an alle Partner\*innen für ihre Hilfe!

## **Sprecher\*innen-Gruppe**

Die Frei-willigen wählen Sprecher\*innen. Die Sprecher\*innen hören den Frei-willigen zu. Sie sammeln ihre Probleme oder Wünsche. Sie planen Aktionen zusammen. Im Jahr 2025 war das zum Beispiel: Eine Blut-spende-aktion.





### **Neue Arbeitszeit**

Die HSJ hat entschieden:  
Ein Frei-willigen-dienst gilt jetzt als Vollzeit-stelle.  
Das sind 35 Stunden Arbeit in der Woche.  
Die neue Regel gilt ab dem Jahr 2026.

### **Frei-willigen-dienste in der Zukunft**

Im Jahr 2025 gab es Gespräche  
über die Zukunft der Frei-willigen-dienste.  
Wir sagen:  
Frei-willigen-dienste sind sehr wichtig.  
Sie helfen jungen Menschen  
für ihr Leben zu lernen.

**Ina Buck**

**Telefon** 040 41908-229

**E-Mail** [i.buck@hamburger-sportjugend.de](mailto:i.buck@hamburger-sportjugend.de)



# 4. SCHUTZ VOR GEWALT



Wir wollen Gewalt stoppen.  
Hamburger Sport-vereine unterstützen wir  
zum Beispiel durch

- Schulungen
- Beratungen
- Hilfe bei Gewalt im Sport.

## Kinder-schutz nachweisen

Die HSJ hat Regeln für den Kinder-schutz.  
Sport-vereine müssen zeigen:  
Wir schützen Kinder und Jugendliche.  
Nur dann bekommen die Vereine Geld.



Seit dem Jahr 2025 ist etwas neu:  
Die Vereine nutzen kein Papier mehr.  
Sie melden die Infos zum Kinder-schutz online.  
Die Infos gehen an den Hamburger Sport-bund.

## Vertrauens-personen

In Hamburger Sport-vereinen  
gibt es 400 Vertrauens-personen.  
Sie arbeiten gegen **sexualisierte** Gewalt im Sport.  
Mehr Menschen sollen das Thema verstehen.

Sexualisierte Gewalt bedeutet:  
Jemand bedrängt eine Person  
sagt schlimme Dinge  
oder fasst sie an.  
Die Person will das nicht.





### **Gewalt verhindern**

Gewalt soll gar nicht erst passieren.  
Dazu arbeitet die HSJ mit Fach·stellen zusammen.

Die Vertrauens·personen lernen zum Beispiel:

- genau hinzuschauen
- und Gefahren zu erkennen.

Und sie wissen dann:

Das kann ich tun.

### **Vernetzung**

Im Februar 2025 haben sich Fach·leute in Hamburg getroffen.

Sie haben sich zum Thema sexualisierte Gewalt

- vernetzt
- weiter·gebildet
- und einen Fachtag organisiert.

### **Beratungen**

Im Jahr 2025 gab es 57 Fälle von Gewalt.

Oft ging es um Gewalt zwischen  
gleich alten Personen.

Die HSJ und der Hamburger Sport·bund  
haben die Vereine gemeinsam beraten.



### **Jennifer Niß**

**Telefon** 040 41908-264

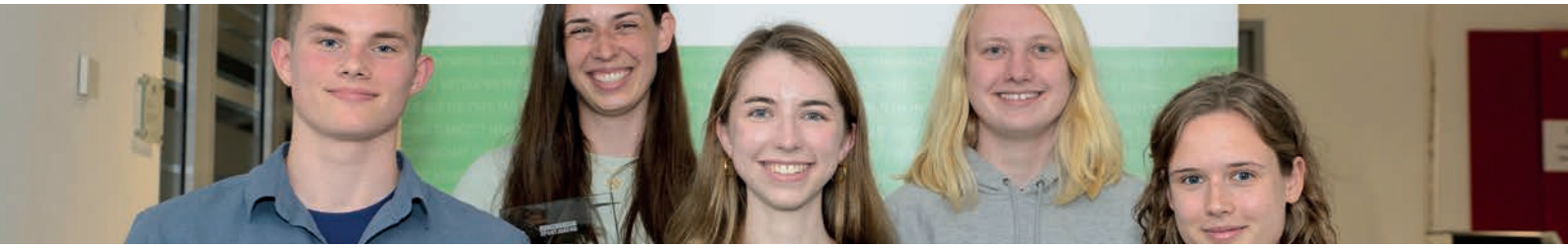
**E-Mail** [j.niss@hamburger-sportjugend.de](mailto:j.niss@hamburger-sportjugend.de)

### **Sabine Bertram**

**Telefon** 040 41908-215

**E-Mail** [s.bertram@hamburger-sportjugend.de](mailto:s.bertram@hamburger-sportjugend.de)

# 5. EHREN-AMT



Manche Jugendlichen machen besonders viel.  
Sie arbeiten freiwillig im Sport-verein mit.  
Man sagt auch:  
Sie arbeiten ehren-amtlich.

Für diese Sportler\*innen gibt es den HAFEN-Preis.  
HAFEN steht für:  
Hamburger Aus-zeichnung für junges En-gage-ment im Sport.  
Der Preis ist für junge Menschen von 14 bis 26 Jahren.  
Vereine haben 25 Personen für den Preis vorgeschlagen.

Das sind die Gewinner\*innen im Jahr 2025:

- 1. Platz:** Anton Seidl, 18 Jahre  
Trainer-Helfer Inklusions-schwimmen SV Eidelstedt e.V.
- 2. Platz:** Marie Hemeyer, 25 Jahre  
Basketball-Trainerin Hamburg Towers e.V
- 3. Platz:** Emilie Berry, 19 Jahre  
Hockey-Schiedsrichter\*in TG Heimfeld e.V.



Außerdem haben diese Personen einen Preis bekommen:

- Caroline Bewig, 26 Jahre
- Mirja Thal, 23 Jahre
- Ben Aichele, 22 Jahre

Sie arbeiten ehren-amtlich beim Leicht-athletik-verband..

**Dorothee Kodra**

**Telefon** 040 41908 224

**E-Mail** [d.kodra@hamburger-sportjugend.de](mailto:d.kodra@hamburger-sportjugend.de)

# 6. INTER-NATIONALES



Im Jahr 2025 gab es inter-nationale Jugend-arbeit.

Das bedeutet:

Sportler\*innen aus verschiedenen Ländern treffen sich.

- Sie lernen voneinander.
- Sie machen gemeinsam Sport.

Die HSJ hat im Jahr 2025 viele Fach-leute getroffen.

Die Fach-leute kamen aus Frankreich und Irland.

Sie haben zum Thema Kinder-schutz gearbeitet:

Gemeinsam entstehen neue gute Ideen.

## Ausblick 2026

Neu ist eine Partner-schaft mit Prag:

Sport-vereine aus Prag kommen nach Hamburg.

Junge Menschen treffen andere Menschen.

Sie tauschen sich aus.



## Svea Mattern

**Telefon** 040 41908 280

**E-Mail** s.mattern@hamburger-sportjugend.de

## Straßen-Fußball

Bei der HSJ gibt es ein Projekt.

Das Projekt heißt: Straßen-Fußball für Toleranz.

Toleranz bedeutet:

Menschen akzeptieren andere Menschen.

Auch wenn diese anders sind.

Zum Beispiel haben sie eine andere Kultur  
oder einen anderen Glauben.

Trotzdem spielen sie zusammen Fußball.

Im Jahr 2025 gab es kein Fußball-spiel.

Wir haben die Pause genutzt.

und das Projekt neu geplant.

Im Jahr 2026 gehen die Turniere weiter.

## Patrick Schewe

**Telefon** 040 41908-123

**E-Mail** p.schewe@hamburger-sportjugend.de

# 7. FINANZEN



Die HSJ fördert seine Mitglieder mit Geld auch im Jahr 2025.  
Rund 1,4 Millionen Euro gingen an Sportvereine und Verbände.  
Ein Verband ist eine Gruppe von Vereinen.

Unsere Mitglieder haben das Geld für verschiedene Bereiche genutzt.

Zum Beispiel für:

- über 500 Sportkurse im Schuljahr 2024 und 2025
- Sportausrüstung
- Schulungen für Mitarbeiter\*innen
- Ferienangebote

## Geld am Ende vom Jahr

Im Jahr 2025 hatte die HSJ genug Geld.  
Es gab kein Minus.

Wir konnten auch Geld zurücklegen.

Das Geld ist für später.

Zum Beispiel für:

- höhere Löhne
- neue Anschaffungen
- Reparaturen

## Projekte

1. Es gibt eine neue Stelle für internationale Arbeit.  
Seit Mai arbeitet jemand zu diesem Thema.  
Das Geld für die Stelle kommt vom Staat.

2. Für diese Bereiche wurde Geld zurückgelegt:

- Reisen mit Jugendlichen
- Freiwilligendienste



**Tatjana Blöcker**

**Telefon** 040 41908-222

**E-Mail** [t.bloecker@hamburger-sportjugend.de](mailto:t.bloecker@hamburger-sportjugend.de)

# 8. IMPRESSUM



Im Impressum steht:

Diese Personen haben den Text gemacht.

Laura Stähler hat den Text in Leichte Sprache übersetzt.

Internet-seite: [www.viel-sagend.de](http://www.viel-sagend.de)

Die Prüfgruppe Feder-leicht hat den Text geprüft.

Feder-leicht gehört zu den Oberlin Werkstätten.

Internet-seite: [www.oberlin-werkstaetten.de](http://www.oberlin-werkstaetten.de)

Beide sind vom Verein Netzwerk Leichte Sprache.

Deshalb hat der Text das Prüf-siegel bekommen.

Bilder:

Die Zeichnungen sind von

- ©Inga Kramer, [www.ingakramer.de](http://www.ingakramer.de)
- Stefan Albers vom Verein Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen.



Herausgeber\*in: Hamburger Sportjugend im Hamburger Sportbund e.V.  
Schäferkampsallee 1, 20357 Hamburg, Telefon 040 419 08-123

Mit freundlicher Unterstützung der Freien und Hansestadt Hamburg  
(Behörde für Arbeit, Gesundheit, Soziales, Familie und Integration;  
Behörde für Inneres und Sport)

Fotos:

Titel, S. 4, 6, 34, 38, : LSB NRW | Andrea Bowinkelmann

S. 5, 9, 36, 41: LSB NRW | Dennis Ewert

S. 10, 11, 33, 44: Agentur FREITAG.

S. 7, 8, 21-29, 39, 40: Tim Krause

S. 43: Shutterstock, alle anderen: HSJ intern

Layout und Satz: Agentur FREITAG.

Auflage: 120 Exemplare

Bezugspreis im Mitgliedsbeitrag enthalten

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht  
unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.



# FREIWILLIG VORBILD WERDEN

Freiwilligendienste im Sport –  
weitere Infos unter:

Hamburger Sportjugend im HSB  
Schäferkampsallee 1 · 20357 Hamburg  
E [fwd@hamburger-sportjugend.de](mailto:fwd@hamburger-sportjugend.de)  
T 040 41908-229  
[www.hamburger-sportjugend.de](http://www.hamburger-sportjugend.de)

**HAMBURGER**  
**SPORTJUGEND**

Freiwilligen-  
dienste  
im **Sport**

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend